



### Tuula ja Vesa Mäki-Ikola

36 avioliittovuoden jälkeen luulimme, että kaikki ”hyvä” oli saavutettu. Viikonlopussa saimme kokea joitain uskomattomia asioita ja koimme siirtyneemme aivan uudelle tasolle avioliitossamme, vaikka olimme näitä asioita paljon käsitelleet. Koskaan ei ole ”liian myöhäistä” käydä viikonloppua. Aina löytyy jotain uutta. Eläkkeelle jääminen on aivan uusi tilanne parisuhteessa. Viikonloppu antaa todella eväät uuteen ja rikkaaseen aika-kauteen avioliitossa.

*Tuula ja Vesa*



### Hanna ja Jussi Ruokomäki

Osallistuimme viikonloppuun jo muutaman avioliittovuoden jälkeen. Odotimme vain mukavaa yhdessäoloa, mutta saimme paljon enemmän! Viikonloppu antoi meille työkaluja, joiden ansiosta emme enää erkane, vaikka kiire ja arki kuinka puskee väliimme.

*Hanna ja Jussi*



Lue lisää:

[www.memennaaneteenpain.fi](http://www.memennaaneteenpain.fi)

Helpoiten pääsette viikonloppuun ilmoittautumalla Mennään Eteenpäin -toiminnan verkkosivuilla, osoitteessa [www.memennaan-eteenpain.fi](http://www.memennaan-eteenpain.fi). Sieltä löydätte myös ajantasaiset tiedot viikonloppujen ajankohdista ja hotelleista, joissa niitä järjestetään.

Viikonloppuihin on jonoa, eikä ole varmaa, että voitte päästä juuri haluamaanne viikonloppuun. Jonoon pääsette maksamalla ilmoittautumismaksun, jota varten saatte tiedot ilmoittauduttuanne. Paikkanne jonossa määräytyy ilmoittautumismaksun maksupäivän perusteella. Sitä ei palauteta, vaikka peruisitte osallistumisenne.

Kun viikonloppunne lähestyy, saatte erillisen kutsukirjeen, jossa teitä pyydetään vahvistamaan osallistumisenne.

Lähtekää rohkeasti mukaan mahdollisuuteen löytää uutta itsestänne, puoliosastanne ja avioliitostanne!

# Mennään eteenpäin

**Viikonloppu, joka voi uudistaa avioliittosi**

[www.memennaaneteenpain.fi](http://www.memennaaneteenpain.fi)

# Mennään Eteenpäin -viikonloppu lyhyesti ja ytimekkäästi

## KYLLÄ

- Viikonloppu on tarkoitettu vain aviopareille.
- Viikonloppu perustuu kristilliseen avioliittokäsitykseen.
- Viikonloppuja järjestetään hotelleissa eri puolilla Suomea.
- Viikonlopun keskeinen tavoite on kommunikation parantaminen.
- Edelliset osallistujat ovat lahjoittaneet viikonlopun seuraaville ja teille tarjotaan samaa mahdollisuutta.
- Työskentely tapahtuu alustuksiin perustuvana henkilökohtaisena pohdiskeluna ja parityöskentelynä oman puolison kanssa.
- Vetäjinä on neljä koulutettua avioparia, joista yksi on pappispari.
- Viikonloppu alkaa perjantai-iltana n klo 19 ja päättyy sunnuntaina n klo 18. On tärkeää, että olette mukana koko viikonlopun ajan.
- Viikonloppu on työskentelyviikonloppu, jonka kuluessa käydään läpi paljon avioliiton onnellisuuteen vaikuttavia asioita.



## EI

- Ei ryhmitöitä.
- Ei ulkoisia häiriötekijöitä.
- Viikonlopussa ei tarjota valmiita malleja tai ratkaisuja, vaan annetaan työkaluja ja harjoitellaan niiden käyttöä.
- Osallistuakseen viikonloppuun ei tarvitse olla uskonnollinen eikä malliaviopari, viikonloppu on tarkoitettu tavallisille pareille.
- Viikonloppuja ei suositella akuutissa kriisissä oleville pareille.
- Viikonloppu on tarkoitettu vain teille kahdelle.



## TARJOLLA

- Rohkeasti mukaan heittäytyville löytöjä ja läheisyyttä puolison kanssa.
- Mahdollisesti kadoksissa olleen keskusteluyhteyden löytäminen uudelleen.
- Parempi ymmärrys oman ja puolison käyttäytymisen syistä.
- Uusia alkuja pitkäänkin hirttäneisiin asioihin.
- Oma ja puolison sitoutuminen liittoon uudelleen.
- Uusia ulottuvuuksia ja myönteisiä yllätyksiä omasta liitosta.
- Uusi, läheisyyttä rakentava ja ylläpitävä tapa viestiä.

### Virpi ja Simo Airismäki

Olemme uusperheen vanhempia ja toimineet myös vertaistukiryhmäohjaajina samassa tilanteessa oleville. Viikonlopussamme saimme aikaa kerrankin vain toisillemme ilman velvoitteita. Saimme heittäytyä pohtimaan tunteitamme ja avata sisintämme ajan kanssa. Kivutta ja ilman kyyneleitä emme selvinneet, mutta vaivannäkö kannatti. Oli vapauttavaa kokea laaja tunteiden kirjo ja oppia kertomaan siitä toiselle aivan uudella tavalla.

*Virpi ja Simo*

